

SKYOGA
& MENTAL

TRATTERHOF



EVENTWOCHE TRATTERHOF SKYOGA MIT EDITH WENK

18.05. - 22.05.2026

Tone & Stretch

Montag, 18.05.2026

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird"

21:15 - 22:00 Uhr: Entspannt Schlafen durch
"Neurogenes Zittern"

Dienstag, 19.05.2026

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird"

16:15 - 17:00 Uhr: "Mobilität & Faszien"

Mittwoch, 20.05.2026

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird"

08:30 - 09:15 Uhr: "Pilates"

KURS IM HOTELPREIS
INKLUSIVE

Donnerstag, 21.05.2026

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird"

16:15 - 17:00 Uhr: "Mobilität & Faszien"

Freitag, 22.05.2026

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird"

08:30 - 09:15 Uhr: "Pilates"

TRATTER
HOF

Weekly programme



#skyoga

