

SKYOGA & MENTAL

TRATTERHOF



EVENTWOCHE TRATTERHOF SKYOGA MIT EDITH WENK

07.03. - 14.03.2026

KURS IM HOTELPREIS
INKLUSIVE

Tone & Stretch

Samstag, 07.03.2026

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird"
16:15 - 17:00 Uhr: "Mobilität & Faszien"

Sonntag, 08.03.2026

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird"
16:15 - 17:00 Uhr: "Mobilität & Faszien"

Montag, 09.03.2026

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird"
21:15 - 22:00 Uhr: Entspannt Schlafen durch
"Neurogenes Zittern"

Dienstag, 10.03.2026

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird"
16:15 - 17:00 Uhr: "Mobilität & Faszien"

Mittwoch, 11.03.2026

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird"
08:30 - 09:15 Uhr: "Pilates"

Donnerstag, 12.03.2026

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird"
16:15 - 17:00 Uhr: "Mobilität & Faszien"

Freitag, 13.03.2026

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird"
08:30 - 09:15 Uhr: "Pilates"

Samstag, 14.03.2026

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird"
16:15 - 17:00 Uhr: "Mobilität & Faszien"

TRATTER
HOF

Weekly programme



#skyoga

