

EDITH WENK

SKYOGA
& MENTAL

TRATTERHOF

EVENTWOCHE TRATTERHOF SKYOGA 11.10.-18.10.2025

Tone & Stretch

Sonntag, 12.10.2025

16:15 - 17:00 Uhr: "Faszien" Tone & Stretch

Montag, 13.10.2025

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird" Tone & Stretch

21:15 - 22:00 Uhr: Neurogenes Zittern

Dienstag, 14.10.2025

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird" Tone & Stretch

16:15 - 17:00 Uhr: "Faszien" Tone & Stretch

Mittwoch, 15.10.2025

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird" Tone & Stretch

16:15 - 17:00 Uhr: "Faszien" Tone & Stretch

Donnerstag, 16.10.2025

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird" Tone & Stretch

21:15 - 22:00 Uhr: Neurogenes Zittern

Freitag, 17.10.2025

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird" Tone & Stretch

16:15 - 17:00 Uhr: "Faszien" Tone & Stretch

Samstag, 18.10.2025

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird" Tone & Stretch



KURS IM HOTELPREIS
INKLUSIVE



TRATTER
HOF

Weekly programme



#skyoga

