

SKYOGA & MENTAL

TRATTERHOF

EVENTWOCHE TRATTERHOF SKYOGA MIT EDITH WENK

13.11.-22.11.2025

Tone & Stretch

Donnerstag, 13.11.2025

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird" Tone & Stretch

16:15 - 17:00 Uhr: "Faszien" Tone & Stretch

Freitag, 14.11.2025

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird" Tone & Stretch

21:15 - 22:00 Uhr: "Neurogenes Zittern"

Samstag, 15.11.2025

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird" Tone & Stretch

16:15 - 17:00 Uhr: "Faszien" Tone & Stretch

Sonntag, 16.11.2025

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird" Tone & Stretch

16:15 - 17:00 Uhr: "Faszien" Tone & Stretch

Montag, 17.11.2025

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird" Tone & Stretch

21:15 - 22:00 Uhr: "Neurogenes Zittern"

Dienstag, 18.11.2025

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird" Tone & Stretch

16:15 - 17:00 Uhr: "Faszien" Tone & Stretch

Mittwoch, 19.11.2025

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird" Tone & Stretch

16:15 - 17:00 Uhr: "Faszien" Tone & Stretch

Donnerstag, 20.11.2025

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird" Tone & Stretch

16:15 - 17:00 Uhr: "Faszien" Tone & Stretch

Freitag, 21.11.2025

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird" Tone & Stretch

21:15 - 22:00 Uhr: "Neurogenes Zittern"

Samstag, 22.11.2025

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird" Tone & Stretch

16:15 - 17:00 Uhr: "Faszien" Tone & Stretch



KURS IM HOTELPREIS
INKLUSIVE

TRATTER
HOF

Weekly programme



#skyoga

