

# Beauty und Massage

**Wellness** als Begriff stammt aus Nordamerika und ist eigentlich als praxisorientierte Lebensphilosophie bekannt. Ziel dieser Lebensphilosophie ist das größtmögliche körperliche und geistig-seelische **Wohlbefinden** des Einzelnen in der gesamten Zeitleiste der Persönlichkeitsentfaltung. Wellness ist damit kein Trend, wie ursprünglich angenommen, sondern **eine der reinsten Lebensphilosophien**, seit Menschen sich mit ihrem eigenen Wohlbefinden auseinandersetzen.



Ein Meilenstein in der Entwicklung der Gesundheits- und der Wellnessbranche ist mit der Prägung des Begriffs „**Alpine Wellness**“ gelegt worden.

Alpine Wellness bedeutet **Rückkehr zu den eigenen Wurzeln** und zum Wissen um die regionale **Natur, Kultur** und vor allem **Lebensqualität**. Die Wirkung von Naturschauspielen sowie der ursprüngliche Charme der Bergwelt und ihrer Bewohner tragen das ihre dazu bei, um die Sinnlichkeit und Besonderheit des Alpenen Raumes und dessen Ressourcen einzigartig und unverwechselbar werden zu lassen: die Alpen – majestätische **Berge**, glasklare **Luft**, kristallklares **Wasser**, ursprüngliche **Natur!**

# Gebirgsbäder

Die Gebirgsbäder werden mit speziellen Rezepturen, welche über Jahrzehnte entwickelt wurden, gemischt. Die Bäder auf Cremebasis haben einen hohen Anteil an Körpercreme, welche aus Pfirsichmilch, Honig, Mandelextrakten eine stark feuchtigkeitsspendende Wirkung haben, sowie einzigartige Wirkstoffe aus Alpenkräutern und dem Edelweiß.

Der Edelweißwirkstoff spielt eine große Rolle: von der symbolträchtigen Gebirgspflanze stammen Wirkstoffe, welche auch unsere Haut vor widrigen Umwelteinflüssen, Hautalterung, Entzündungen und Feuchtigkeitsverlust schützen. Das Edelweiß hat die Schutzfaktoren über Jahrtausende auf den kargen Böden der Gebirge entwickelt.

Die Bäder werden durch feine Öle, wie Mandel-, Traubenkern-, Avocado-, Jojoba- und Makadaminusöl verfeinert. Die spezielle Zusammensetzung der Öle verleiht der Haut Geschmeidigkeit und Spannkraft.

## Südtiroler Heubad:



Würzige  
Kräuter  
und  
Almheu  
von den  
Bergen  
Südtirols  
(gemäht  
oberhalb  
von 1500

Höhenmetern, ohne jegliche Ergänzung von chemischen Düngern) regen den Kreislauf an, reinigen, entschlacken und kräftigen das Immunsystem und die Nerven. Sehr stark rückfettend, wirkt es dem Alterungsprozess der Haut entgegen. Das Bad wirkt überdies schmerzlindernd bei chronischen Gelenksleiden.

## Kräuterbad:

Über die Haut und die Sinnesorgane werden Geruchsempfindungen und Wirkungsweisen der verschiedenen Kräuter aufgenommen und entspannen dabei Körper und Seelenlandschaft.

## Zirbelkieferbad:

Das Zirbelkieferbad wurde von Ärzten und Heilpraktikern bereits vor mehr als 100 Jahren in Sexten, Olang und Innichen empfohlen. Das Bad wirkt auf Ihre Atemwege und stärkt Ihr Immunsystem, lockert verspannte Muskulatur und lindert Gelenkschmerzen.

## Heilerdebad:

Das Heilerdebad wirkt entschlackend und entgiftend, fördert die Durchblutung und hat einen Peelingeffekt.

## Ringelblume-Kamillenbad:

Freuen Sie sich auf eine besondere Pflege strapazierter Haut. Ringelblume und Kamille aktivieren die Zellregeneration und wirken beruhigend auf gereizte Haut. Ihr Teint wird wieder frisch, die trockene Haut geschmeidig.

## Nachtkerzencremeölbad:

Das Nachtkerzencremeölbad durchfeuchtet trockene Haut, sie erscheint rosiger und geschmeidiger. Die Haut regeneriert sich. Empfehlenswert bei Neurodermitis.

## Rosenbad:

Das Rosenbad wirkt sehr entspannend, stimmungsaufhellend, feuchtigkeitsspendend und rückfettend. Es hinterlässt eine duftende Haut.

## Arnika-Johanniskrautbad:

Fühlen Sie die belebende Kraft der Sonnenpflanzen. Dieses Gesundheitsbad spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neue Fitness. Die Kraft des Wirkstoffkomplexes von Arnika und Johanniskraut baut Stress ab und löst Verspannungen.

**Preis für Bäder und die Betreuung: € 35,00.-**


# Massagen


Massagen entschlacken, unterstützen den Stressabbau, aktivieren den Stoffwechsel, lockern verkrampfte Muskeln, stärken das Immunsystem und streicheln die Seele. Besonders empfehlenswert sind Massagen nach Ski- und Wandererlebnissen rund um das Bergidyll Hotel.


 **Klassische Teilmassage** für Beine oder Rücken, 25 Min.  
€ 32,00.-

 **Klassische Ganzkörpermassage**, 50 Min.  
€ 50,00.-


 **Kopf- und Nackenmassage**, 25 Min.  
Entspannende Wirkung. Löst Verspannungen im Nackenbereich.  
€ 32,00.-

 **Traditionelle Europäische Rückenmassage**, 50 Min.  
Die spezielle Rückenmassage, angelehnt an die traditionelle europäische Medizin ist eine effektive, wirkungsvolle und erholsame Behandlung für den Rücken. Die Kombination aus altbewährten Techniken wie Kräuter- auflagen, Massage- Dehn- und Schröpftechnik macht diese Massage zu einem unvergesslichen Erlebnis.  
€ 52,00.-

 **Entspannungsmassage mit Kräuterölen**, 50 Min.  
Hat eine zutiefst entspannende Wirkung, baut Stress ab und wiegt den Körper in einen Zustand innerer Ruhe. Individuelle Kräuterwahl auf Sie angepasst.  
€ 52,00.-

 **Energetisches-Stein-Ritual**, 55 Min.  
Dieses besondere Ritual mit dem Bergkristallen und dem warmen Vulkansteinen lässt Sie neue Kraft für den Alltag tanken. Der Körper kann sich über den Bergkristall neue Energie holen und die warmen Vulkansteine lassen Verspannungen dahin schmelzen.  
€ 59,00.-

 **Wohltuende Fußmassage**, 20 Min.  
€ 25,00.-

 **Meridian – Bürstenmassage mit Eincremung**, 40 Min.  
Bei der Bürstenmassage werden Sie mit Naturhaarbüsten massiert. Durch die kreisenden Bewegungen kommt es zu einer durchblutungsfördernden und somit kreislaufanregenden Wirkung, der Energiefluss wird stark angeregt.  
€ 45,00.-

## Wichtiger Hinweis:

Wir führen keine therapeutischen oder medizinischen Massagen durch.



# Vitalpina® Anwendungen

nach Vitalis Dr. Joseph



Die Vitalpina® Hotels Südtirol sind eine Hotelgruppe, die sich auf **Aktivsein in alpiner Landschaft, Wandern, gesunde, regional-typische Ernährung und Wohlfühlanwendungen** aus heimischen und traditionellen Naturprodukten spezialisiert haben.

Die Produkte von Vitalis Dr. Joseph spiegeln die Philosophie der Vitalpina® Hotels Südtirol authentisch wieder. Sowohl in den Vitalpina®

Hotels als auch bei den Vitalis Dr. Joseph-Produkten sorgt die Kombination aus alpinen und mediterranen Elementen für ein unverwechselbares Natur-Erlebnis.

Die Hauptingredienzien der Vitalpina®-Produkte von Vitalis Dr. Joseph sind der Apfel und der Wacholder - eine gelungene Kombination aus alpinen und mediterranen Wirkstoffen.

## Vitalpina® Heubürstenpeeling

mit Wacholderextrakten nach Vitalis Dr. Joseph  
€ 35,00.-

## Vitalpina® Massage mit Wacholder- und Apfel-Extrakten

Anfangs wird die Technik der lymphstimulierenden, langsam pumpenden Massage angewandt. Im zweiten Teil der Massage, je nach Konstitution des Gastes, werden langsame oder schnelle, tiefe oder flache Bewegungen und Griffe ausgeführt.

Ganzkörpermassage (Rücken und Beine)	50 Min.	€ 63,00.-
Teilmassage Rücken	25 Min.	€ 35,00.-
Teilmassage Beine	25 Min.	€ 35,00.-

## Vitalpina® Paket

max. 1 ½ Stunden

Vitalpina® Heubürstenpeeling






Vitalpina® Ganzkörpermassage mit Wacholder- und Apfel-Extrakten

€ 89,00.-

(inkl. 1 Massagebürste für zu Hause)

Sie sparen Euro 13,00.-

## Vitalpina® Salzpeeling im Dampfbad

-  Bei Ihrer Anreise haben Sie etwas Meersalz für das Salzpeeling im Dampfbad bekommen. Das reicht für eine Anwendung. Wenn Sie noch ein Peeling machen möchten, holen Sie sich bitte an der Rezeption noch etwas Salz.
-  Vor dem Peeling duschen Sie sich, trocknen sich aber nicht ab!
-  Nehmen Sie das Salz mit ins Dampfbad und verteilen Sie es, nach kurzem Schwitzen, beginnend an den Beinen, gleichmäßig auf den ganzen Körper (nicht ins Gesicht).
-  Danach genießen Sie das Dampfbad und während des Schwitzens massieren Sie das Meersalz immer wieder weiter in die Haut ein und warten bis sich die Salzkristalle auflösen.
-  Nach dem Dampfbad waschen Sie das Meersalz in der Dusche lauwarm ab.  
(Wir empfehlen die Anwendung nicht öfters als einmal pro Tag durchzuführen.)

# Beauty und Kosmetik

GERTRAUD  
GRUBER

K O S M E T I K

-  **Körperpeeling mit Totem-Meer-Salz, 20 Min.**  
Sanftes Lösen von abgestorbenen Hornschüppchen,  
€ 29,00.-
-  **Cellulite Behandlung (MontHalit) nach Gertraud Gruber, 50 Min.**  
Kurze Massage mit Naturhaarbürsten (Peelingeffekt), Bindegewebsmassage, „MontHalit Kur“ (naturreiner Soleschlick aus den Salzkammern der Alpen), auftragen einer Anticellulitecreme.  
€ 65,00.-
-  **Klassische Gesichtspflege klein nach Gertraud Gruber, 55 Min.**  
Reinigung, Peeling, Massage, individuelle Packung, Abschlusspflege.  
€ 52,00.-
-  **Klassische Gesichtspflege Herren nach Gertraud Gruber, 55 Min.**  
Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Massage, Packung, Abschlusspflege.  
€ 52,00.-
-  **Klassische Gesichtspflege groß nach Gertraud Gruber, 85 Min.**  
Reinigung, Peeling, intensive Ausreinigung, Brauenkorrektur, Massage, individuelle Packung, Abschlusspflege.  
€ 69,00.-
-  **Hydrowellness plus Behandlung, 55 Min.**  
Bei dieser Behandlung stehen Entspannung und Wohlfühlen im Vordergrund. Die Haut wird elastischer und spürbar straffer. Es werden Algenfliese aufgelegt. Durch Zugabe von Wasser lösen sie sich auf und entfalten ihre Wirkung.  
€ 75,00.-
-  **Gesichtsmassage, 25 Min.**  
Reinigung, Massage, Ampulle  
€ 32,00.-
-  **Wimpern färben, 20 Min.**  
€ 15,00.-
-  **Augenbrauen färben, 10 Min.**  
€ 11,00.-
-  **Wimpern und Augenbrauen färben, 30 Min.**  
€ 21,00.-
-  **Augenbrauen in Form zupfen, 10 Min.**  
€ 10,00.-



# Depilation

- 👉 Beine bis Knie  
€ 23,00.-
- 👉 Beine komplett  
€ 30,00.-
- 👉 Bikinizone  
€ 12,00.-
- 👉 Achsel  
€ 12,00.-
- 👉 Arme bis Ellbogen  
€ 16,00.-
- 👉 Arme komplett  
€ 23,00.-
- 👉 Beine bis Knie, Achsel  
und Bikinizone  
€ 42,00.-
- 👉 Rücken  
€ 15,00. bis 20,00.-
- 👉 Damenbart  
€ 9,00.-

# Maniküre und Pediküre

- 👉 Maniküre (ohne Lack) max. 45 Minuten  
Euro 29,00.-
- 👉 Pediküre (ohne Lack) max. 55 Minuten  
Euro 36,00.-
- Lack € 3,00.-

## Ringelblume-Handcreme - Bergila

Besonders geeignet bei rauen und strapazierten Händen. Wirkt rückfettend und regenerierend (dringt schnell ein und fettet nicht). Die Basis dieser Handcreme ist rein pflanzlich, mit Ölauszug aus der Ringelblume. Der Duft (Mischung aus biologischen ätherischen Ölen) ist sehr fein und kaum wahrnehmbar.  
75 ml Euro 13,00.-

## Fußgel mit Latschenkieferöl - Bergila

Zur Fußpflege täglich eine kleine Menge morgens und abends einmassieren. Die besondere Zusammensetzung des biologischen Gels hinterlässt ein angenehmes Frischegefühl und pflegt empfindliche Hautpartien des Fußes (Hornhaut). Die ätherischen Öle hemmen den übermäßigen Fußschweiß.  
100 ml Euro 13,00.-

# Wellness Pakete für Sie und Ihn

## Schönheitspaket Bergidyll

max. 3 Stunden  
Maniküre oder Pediküre  
Gesichtsbehandlung groß  
Nachtkerzencremeölbad  
€ 119,00.-

## Entspannungspaket

max. 1 ½ Stunden  
Gebirgsbad nach Wahl  
Entspannungsmassage mit Kräuterölen  
€ 79,00.-

## Erholungs-und-Aktiv-Paket

max. 1 ½ Stunden  
Arnika –Johanniskrautbad  
Teilmassage mit Arnika- und  
Johanniskraut-Extrakten  
€ 69,00.-

## Wohlfühlpaket für Sie

max. 2 ½ Stunden  
Gesichtsbehandlung groß  
Rosenbad  
Teilmassage  
€ 122,00.-

## Wohlfühlpaket für Ihn

max. 2 Stunden  
Gesichtspflege für den Herrn  
Heubad oder Kräuterbad  
Teilmassage  
€ 99,00.-

## Relaxtag für „Ihn“ oder „Sie“

max. 2 ½ Stunden  
Pediküre  
Heubad  
Traditionelle Europäische  
Rückenmassage  
€ 109,00.-

## Bergidyll Schnäppchen Paket

max. 1 ½ Stunden  
Körperpeeling  
Solarium  
Gesichtsmassage  
€ 69,00.-

## Vialpina® Paket

max. 1 ½ Stunden  
Vitalpina® Heubürstenpeeling  
Vitalpina® Ganzkörpermassage mit  
Wacholder- und Apfel-Extrakten  
(inkl. 1 Massagebürste für zu Hause)  
€ 89,00.-

## Beauty-Enjoy-Paket

max. 1 ½ Stunden  
Ringelblume-Kamillenbad  
Teilmassage mit Ringelblumen- und  
Kamillen-Extrakten  
€ 69,00.-

## 3 Tage Beauty- und Verwöhnpaket

Maniküre  
Pediküre  
Bürstenmassage  
Gebirgsbad nach Wahl  
Ganzkörpermassage  
Energetisches-Stein-Ritual  
Gesichtsbehandlung klein oder  
Gesichtspflege für den Herrn  
Solarium  
€ 259,00.-

## Jung und Schön

max. 3 ½ Stunden  
Hydro Wellness plus Behandlung  
Maniküre  
Ringelblume-Kamillenbad  
Ganzkörpermassage mit Ringelblumen  
und Kamillen-Extrakten  
Fußmassage  
€ 199,00.-

WICHTIG: Wir bitten Sie Behandlungen rechtzeitig abzusagen, sollten Sie den Termin nicht einhalten können.  
Bei kurzfristigen Absagen wird 50 % der gebuchten Anwendungen in Rechnung gestellt.  
Bei Nichterscheinen wird 70 % des Betrags in Rechnung gestellt.

# *Weil schöne Haut kein Zufall ist...*

## **Pflegeprogramm für junge und schöne Haut.**

### **Basisreinigung hautneutral**

Sanfte und gründliche Reinigung mit hautneutralem pH-Wert sowie rückfettende und feuchtigkeitsspendende Substanzen sorgen für eine schonende Hautreinigung.

(Empfohlen für normale, trockene und empfindliche Haut)

200 ml € 14,50.-

### **Fruchtsäure Peeling Soft**

Feine Schleifpartikelchen aus gemahlenden, natürlichen Aprikosen und Olivenkernen, sowie ein wohl dosierter Anteil an natürlicher Fruchtsäure lösen und entfernen abgestorbene Hautschüppchen. Für den Pflegeeffekt sorgen Öle aus Hagebutten- und Sojakernen.

Für jeden Hauttyp geeignet. 1 x mal wöchentlich anwenden

(Empfohlen für normale, trockene und fettige Haut jeden Alters)

100 ml € 24,90.-

### **Carotin Sahne mit Tageslichtschutz**

Reichhaltige Wirkstoffkombination. Anti-Aging-Vitamin A und E sowie Beta-Carotin wirken hautglättend und verzögern eine vorzeitige Hautalterung. Pflanzenöle, wie Karotten-, Mandel- und Maiskeimöl sowie Wollwachs verleihen neue Geschmeidigkeit und Elastizität. Allantoin und Panthenol wirken reizlindernd und beruhigend.

(Empfohlen für normale und trockene Haut)

50 ml € 11,50.-

125 ml € 22,90.-

### **Hautsahne ohne Parfümierung**

Diese Hautpflege mit Mandel- und Olivenöl ist eine wunderbar sensitive Pflege für Gesicht und Körper. Sie lässt sich je nach Hautbedürfnis auch mit feuchtigkeits- oder fettspendenden Präparaten sehr gut mischen.

125 ml € 19,50.-

### **Aloe vera Gel**

Für die feuchtigkeitsarme Haut. Das fettfreie Gel mit den kostbaren Pflegeeigenschaften der Aloe vera versorgt die Haut mit der notwendigen Feuchtigkeit.

100 ml € 23,90.-

### **Exquisit Emulsion – Regenerierend und hautverjüngend**

Hautglättendes Avocadoöl mit den Vitaminen A und E sowie feuchtigkeitsspendende Phytosterine reduzieren sichtbar Linien und Fältchen. Epidermin-Extrakt in konzentrierter Form beschleunigt den Zellerneuerungsprozess der Haut. Sie fühlt sich angenehm zart an und wirkt sichtbar verjüngt. Der stimulierende Duft des weltberühmten bulgarischen Rosenöls verleiht der Emulsion ihr feines Aroma

(Empfohlen für trockene Haut)

50 ml € 38,90.-

## **Für die Herrenpflege**

### **After Shave Balsam – mit würzigem Duft**

Hautberuhigend, schützend und pflegend wirken Hamamelis, Shea Butter sowie die Vitamine A und E. Die würzige Duftkomposition aus Berg-amothe, Lemon und Estragon hinterlässt ein angenehmes Frischegefühl.

100 ml € 22,90.-

## **Gertraud Gruber – Spezialpflege**

### **Augenfältchenbalsam mit Seidenproteinen**

zur Vorbeugung und Linderung von Augenfältchen. Zusammengesetzt aus wertvollen Seidenproteinen Sheabutter und Sesamöl wird straffend und glättend.

15 ml Euro 21,50.-

### **Exquisit Augengel mit Q 10 in Liposomen**

Das Co-Enzym Q 10 wirkt vorbeugend gegen die Hautalterung der Augenpartie und kann bei regelmäßiger Anwendung, bereits vorhandene feine Fältchen und Linien mildern.

15 ml Euro 21,50.-

Pflege Tipp: Am Morgen das fettfreie Exquisit Augengel, am Abend den Augenfältchen Balsam verwenden.

### **Hand EMULSION**

Regenerierend und pflegend, beruhigend und schützend wirken die Vitamine A und E, Caledulaöl und Allantoin.

Die feine, dünne- und täglich strapazierte- Haut der Hände wird zart und geschmeidig, Rötungen werden gemildert.

30 ml Euro 4,90.-

100 ml Euro 13,90.-

### **Aqua Orange Erfrischungspray**

Ein erfrischender Muntermacher für Gesicht, Hals und Dekoltè. Das angenehme Aroma aus Orangen und Kräutern wirkt stimulierend und belebend auf die Sinne

75 ml Euro 9,50.-

TIPP: Auch zur Fixierung von Make-up bestens geeignet

## Kräuterduschbad

Ein wohltuendes, erfrischendes, Duschgel besonders bei beanspruchter Muskulatur. Durch den angenehmen Duft der Bergkräuter beeinflusst es Körper, Geist und Seele.

200 ml Euro 9,90.-



## Edelweiß - Feuchtigkeitscreme.

Das Edelweiß ist eine der wertvollsten und edelsten Pflanzen in den Alpen. Um unter schwierigen klimatischen Bedingungen gedeihen zu können, hat die Pflanze wirksame Schutzfaktoren entwickelt, welche sich durch Pflege mit Edelweißextrakten auf die Haut übertragen. Die Pflanze enthält starke Anti-Oxidantien und Zellschutzeigenschaften, die den natürlichen Schutzfilm der Haut erhalten und freie Radikale neutralisieren. Diese wunderbare Pflanze schützt die Haut nicht nur vor schädlichen Umwelteinflüssen, sie erhält die Haut jung, geschmeidig und verlangsamt den Alterungsprozess. Ideale Tages- und Nachtcreme, basierend auf Flavonoiden aus natürlichen Pflanzenextrakten und reinen hochwertigen Ölen. Anwendung: Edelweiß-Feuchtigkeitscreme morgens und/oder abends auf die gereinigte Haut (Gesicht, Hals, Dekolltè) auftragen und sanft einmassieren. Die Menge so bemessen, dass die Creme gut von der Haut aufgenommen wird.

50 ml Euro 29,00.-

## Ringelblume-Handcreme

Besonders geeignet bei rauen und strapazierten Händen. Wirkt rückfettend und regenerierend (dringt schnell ein und fettet nicht). Die Basis dieser Handcreme ist rein pflanzlich, mit Ölauszug aus der Ringelblume. Der Duft (Mischung aus biologischen ätherischen Ölen) ist sehr fein und kaum wahrnehmbar.

75 ml Euro 13,00.-



## Fußgel mit Latschenkieferöl

Zur Fußpflege täglich eine kleine Menge morgens und abends einmassieren. Die besondere Zusammensetzung des biologischen Gels hinterlässt ein angenehmes Frischegefühl und pflegt empfindliche Hautpartien des Fußes (Hornhaut). Die ätherischen Öle hemmen den übermäßigen Fußschweiß.

100 ml Euro 13,00.-

## Lippenbalsam

Schützt die Lippen zuverlässig und pflegt sie samtweich. Die Basis besteht aus Pflanzenölen, Propolis, Bienenwachs und ätherischen Ölen.

10 ml Euro 5,90.-

## Thymianbalsam

Die Inhaltsstoffe vom Thymian haben schleimlösende und balsamische Wirkung. Der ideale Brustbalsam für den Winter. Nach dem Einreiben ein warmes Wolltuch auflegen, dazu einen tollen Wintertee.

50 ml Euro 13,50.-